

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СИМ:

- НЕСОБЛЮДЕНИЕ ОЧЕРЕДНОСТИ ПРОЕЗДА
- НЕПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР ДИСТАНЦИИ
- ВЫЕЗД НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ
- ПРЕВЫШЕНИЕ УСТАНОВЛЕННОЙ СКОРОСТИ ДВИЖЕНИЯ.



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ВОЛГОГРАДСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА У ДЕТЕЙ, КАТАЮЩИХСЯ НА СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВАХ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ МОБИЛЬНОСТИ (СИМ)

(для школьников)

ПРАВИЛА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ:

1. ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ НА СРЕДСТВАХ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ МОБИЛЬНОСТИ ТОЛЬКО В ЗАЩИТНОЙ ЭКИПИРОВКЕ (ШЛЕМ, ПЕРЧАТКИ, НАКОЛЕННИКИ)
2. НОСИТЕ СВЕТОЗАЩИТНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ
3. СТАРАЙТЕСЬ КАТАТЬСЯ НА ЗАКРЫТОЙ ТЕРРИТОРИИ (ПЕШЕХОДНЫХ И ВЕЛОПЕШЕХОДНЫХ ЗОНАХ), В ПАРКАХ, СКВЕРАХ, ДВОРАХ И НА СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЁННЫХ ПЛОЩАДКАХ ДЛЯ КАТАНИЯ
4. СОХРАНЯЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ СКОРОСТЬ
5. ЧТОБЫ ПЕРЕЙТИ ДОРОГУ, НУЖНО ВЗЯТЬ УСТРОЙСТВО ПЕРЕДВИЖЕНИЯ И ПЕРЕЙТИ ДОРОГУ ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ ПЕШКОМ, ПОДЧИНЯЯСЬ ПРАВИЛАМ ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ.
6. НЕ ВЫЕЗЖАЙТЕ НА ТРАССУ
7. ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГАДЖЕТЫ (ТЕЛЕФОН, ПЛЕЕР С НАУШНИКАМИ)
8. ВОВРЕМЯ ЗАРЯЖАЙТЕ АККУМУЛЯТОРНЫЕ УСТРОЙСТВА

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА, ЧТОБЫ ПРИЯТНАЯ ПОЕЗДКА
НА СИМ, НЕ СТАЛА ЦЕНОЮ В ЖИЗНЬ!**

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

для иллюстрации использованы материалы, находящиеся в
свободном доступе интернет



Виды средств индивидуальной мобильности



Самокат/
электрический самокат



Роликовые
коньки



Моноколесо



Скейтборд/
электрический скейтборд



Гироскутер



Сегвей

ГИРОСКУТЕР, СЕГВЕЙ, СКЕЙТБОРД, МОНОКОЛЕСО, ЭЛЕКТРОСАМОКАТ - ЭТО МОДНЫЕ СРЕДСТВА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ИЛИ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ МОБИЛЬНОСТИ (СИМ), КОТОРЫЕ ОЧЕНЬ НРАВЯТСЯ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЁЖИ.



**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ОЧЕНЬ
НУЖНА РЕБЁНКУ.**

**ПОСЛЕ ШКОЛЫ ВМЕСТО
"ЗАВИСАНИЯ" В ПЛАНШЕТЕ С
ОЧЕРЕДНОЙ ИГРОЙ ЛУЧШЕ
ПОКАТАТЬСЯ НА СИМ.**

**ЭТО УКРЕПЛЯЕТ МЫШЦЫ, РАЗВИВАЕТ
УМЕНИЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ СВОЁ
ТЕЛО, ДЕРЖАТЬ БАЛАНС.
ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ТРАВМ
НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ
НЕКОТОРЫЕ ПРАВИЛА!**

ПОМНИТЕ!

**ПЕРЕДВИГАЮЩИЙСЯ НА СРЕДСТВАХ
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ МОБИЛЬНОСТИ,
СОГЛАСНО ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО
ДВИЖЕНИЯ, СЧИТАЕТСЯ -
ПЕШЕХОДОМ !**

**ЕЖЕГОДНО В РОССИИ В ДТП ГИБНЕТ 1500
ДЕТЕЙ, ОКОЛО 20 000 ДЕТЕЙ ПОЛУЧАЮТ
ТРАВМЫ.**

**ОСОБО ТРЕВОЖНО, ЧТО ЧИСЛО ПОГИБШИХ
ДЕТЕЙ В НАШЕМ РЕГИОНЕ ПО СРАВНЕНИЮ
С ПРЕДЫДУЩИМ
ГОДОМ ПРАКТИЧЕСКИ
ВОЗРОСЛО В 3 РАЗА (С 7 ДО 19) !!!
КОГДА В ДТП СТРАДАЮТ ДЕТИ - ЭТО
ВСЕГДА - ГОРЕ**

